

シニア ウェル ニュース

## SENIOR WELL NEWS | 10 2026

長谷工グループから安心して自由なシニアライフのための最新情報をお届け

これからの住まいのこと、  
長谷工シニアウェルデザインにご相談ください。

### シニア期のあれこれ豆知識



3食きちんと食べているのに、実は栄養失調の方が増えているのをご存知ですか？  
高齢になると消化吸収力が低下します。体づくりに欠かせない  
高たんぱく質と良質な脂質は、毎日の食事で無理なく取り入れる工夫をしてみましょう。

Pick up  
今月の  
ピックアップ情報

### 高たんぱく×良質な脂質の食事が元気の秘訣！

足りない栄養は いつもの食事に **プラスオン** + **おやつ** で補いましょう！

#### いつものメニューに プラスオン

たんぱく質は成人女性で1日50g、男性で1日65g  
摂取が目安です。足りない場合は毎日食べている  
食事に少しずつ加えるなどして補いましょう。

＼ 具材を追加 ＼



＼ サッとかけるだけ ＼



#### 間食を味方に おやつ

不足しがちな栄養素はお茶の際に少し足す  
などおやつで補うのもOK。甘いものが欲しい  
ときは、プロテインドリンクがおすすめ。



長谷工のシニアレジデンスでは、食べる楽しみも充実しています！



旬の食材やイベントに  
合わせたメニューなど、  
季節を感じられる  
食事を提供しています！



レストランでは  
お食事と一緒に  
晩酌も楽しめます！



一部ホームでは、  
地域の方も楽しめる  
レストランの外部開放も！

提携企業にお勤めの皆様には、ご入居の際に提携特典がご利用いただけます。

※提携特典をご利用いただくためには、お勤め先の窓口会社が発行する「紹介カード」または「身分証」が必要となります。「紹介カード」または「身分証」を初回見学時にご提示ください。ご勤務先によっては、手続き方法が異なる場合がございますので、あらかじめご了承ください。※事前にお申し出がない場合、提携特典はご利用できません。また、営業エリアにより一部提携特典の対象とならない地域がございます。※他の紹介割引特典との併用はできません。※掲載の情報は2026年9月30日現在のものです。詳細はHPをご覧ください。

【提携先】

提携特典に関するお問い合わせは(株)長谷工コーポレーション「提携お客様サロン」へ

☎ 0120-958-909 営業時間 9:00～17:00 定休日 土・日・祝日 | teikei@haseko.co.jp

提携企業様専用HPはこちらから ▶ <https://www.haseko-teikei.jp/hcxxx/hrefswd/>





BRANCHEILE  
ブランシェール

# 長谷工のシニア向けレジデンス「ブランシェール」

利便性の良い都内にあるブランシェール一覧

自立型

介護型

お元気な方も  
介護が必要な方も入居可能な  
自立型・介護型併設ホーム

今までのライフスタイルを維持し、  
自由で自立した暮らができる住まい。  
健康状態の変化に応じ、  
最適なタイミングで住みかえもできます。



土地・建物賃借

介護付有料老人ホーム

## ブランシェール蔵前

東京都台東区蔵前1-3-17

[自立型]80歳の場合(一括払い)

前払金:2,874万円~9,060万円(償却期間:10年)

[介護型]80歳以上の場合(一括払い)

前払金:1,500万円~2,100万円(償却期間:5年)

※2人入居の介護居室あり



土地・建物賃借

介護付有料老人ホーム

## ブランシェール目黒

東京都目黒区下目黒5-19-13

[自立型]80歳の場合(一括払い)

前払金:3,929万円~8,162万円(償却期間:10年)

[介護型]80歳以上の場合(一括払い)

前払金:1,800万円~3,600万円(償却期間:5年)

※2人入居の介護居室あり



土地・建物賃借

介護付有料老人ホーム

## ブランシェール王子

東京都北区王子5-1-49

[自立型]80歳以上の場合(一括払い)

前払金:3,176万円~5,619万円(償却期間:10年)

[介護型]80歳以上の場合(一括払い)

前払金:1,235万円(償却期間:5年)



土地・建物所有

介護付有料老人ホーム

## ブランシェール日暮里

東京都荒川区東日暮里3-9-21

[自立型]80歳以上の場合(一括払い)

前払金:3,205万円~8,725万円(償却期間:10年)

[介護型]80歳以上の場合(一括払い)

前払金:1,115万円~4,214万円(償却期間:5年)

※2人入居の介護居室あり



エントランス

介護付有料老人ホーム

## ブランシェール井草

東京都杉並区井草4-6-20

[自立型]80歳以上の場合(一括払い)

前払金:1,835万円~5,718万円(償却期間:10年)

[介護型]80歳以上の場合(一括払い)

前払金:769万円~4,249万円(償却期間:5年)

※2人入居の介護居室あり

5

介護型

24時間看護職員常駐の  
専門的なスタッフが揃う  
介護型ホーム

スタッフのサポートが必要な方向けの住まい。  
お身体の状態にあわせ、医療・看護・介護が  
連携したホームをお選びいただけます。



土地・建物賃借

介護付有料老人ホーム

## ブランシェールケア常盤台<sup>※1</sup>

東京都板橋区前野町5-27-7

[介護型]80歳以上の場合(一括払い)

前払金:870万円~1,800万円(償却期間:5年)

6



土地・建物賃借

サービス付き高齢者向け住宅(一般型特定施設入居者生活介護)

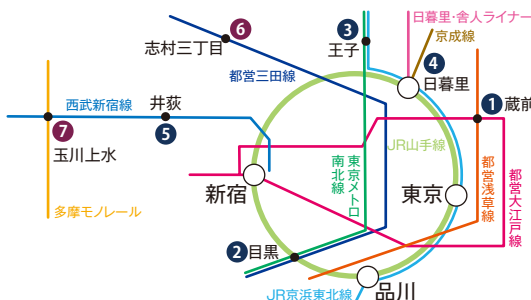
## ブランシェールケア玉川上水<sup>※2</sup>

東京都東大和市桜が丘4-29-4

[介護型]80歳以上の場合(一括払い)

前払金:776万円(償却期間:5年)

7



## 運営実績35年以上、3大都市圏に42ホームを展開

ご見学・資料請求は随時受付中

※1:週40時間の常勤換算で介護職員25.5名・看護職員6.7名配置。夜間(20時~翌7時)介護職員2名・看護職員1名(但し、休憩等による最少時は介護職員1名・看護職員0名)。(2024年7月1日現在)※2:週40時間の常勤換算で介護職員25.7名・看護職員5.4名配置。夜間(17時~翌9時30分)介護職員2名・看護職員1名(但し、休憩等による最少時は介護職員1名・看護職員0名)。※前払金は年齢によって異なります。

【ブランシェール目黒・蔵前・王子・日暮里・井草・ブランシェールケア常盤台】●類型/介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護)●居住の権利形態/利用権方式●利用料の支払い方式/選択方式●入居時の要件/混合型(自立含む)●介護保険/東京都指定特定施設入居者生活介護事業者(一般型)●居室区分/定員1~2人(親族を対象)●指定特定施設入居者生活介護事業者(一般型)である有料老人ホームの介護にかかわる職員体制/2:1以上(常盤台は1.5:1以上)【ブランシェールケア玉川上水】●類型/サービス付き高齢者向け住宅(一般型特定施設入居者生活介護)●居住の権利形態/終身建物賃貸借契約●利用料の支払い方式/選択方式●入居時の要件/60歳以上、混合型(自立含む)●介護保険/東京都指定特定施設入居者生活介護事業者(一般型)●居室区分/全室個室●介護にかかわる職員体制/2.5:1以上■事業主体/株式会社長谷工シニアウェルデザイン※掲載の情報は2026年9月30日現在のものです。詳細はHPをご覧ください。

お問合せの際は「シニアウェルニース」を見たとお伝えください。

長谷工 シニアウェルデザイン

0120-580-731 営業時間 9:00~18:00  
長谷工シニア 検索 www.haseko-senior.co.jp

提携企業様専用  
お問い合わせフォーム

